

Kåseri av ordførar Tomas Kvammen.

Lavik er mellom dei minste herad i Sogn og Fjordane fylke og har knapt 1000 menneskje. Det har ei flatevidd på 239. km.<sup>2</sup> av dette 13. km<sup>2</sup> fersk vatn. Det er 184 bruk i heradet, og etter husdyrteljinga 1 1949 var det 120 vaksne hestar, 1005 storfe, 3178 sauer og 2238 geiter.

Lavik, Brekke og Bø sokn var eit herad frå 1859 - 1862. Frå 1863 til 1904 var Lavik og Brekke eit herad. Kvar av dei 2 sokner hadde serskilt budsjett for kyrkje, skule og forsorgsstyre. Felles for baa sokner var utgifter til veganlegg, løn til jordmødre og kommuneløge og dei ordinære utgifter til ordførar.

I heradstyremøte den 23. april 1904 vart framlegg til deling vedteke, og ved Kgl. resolusjon av 1. oktober <sup>sauv in</sup> 1904 vart Lavik og Brekke herad delt.

Største luten av heradet ligg på nordsida av fjorden med ca. 30 km strandlinje frå Norevik til Bekken som ligg 7 km. utanfor Lavik sentrum. So har me Lavikdalen som omfatar 2 skulekrinsar og med 15 km. veg frå sjøen. Her ligg og Svultingen sin kraftstasjon som sender ljøs og kraft til næraste bygder. På Sørsida bur det om lag 185 menneskje, som for det meste bur rundt ein gøjararm på 5 km, og har stoppestadene Tredal og Ikjefjord. Til grensa mot Kyrkjebø ligg gardane Massnes og Søreвик. Her i Tredal er heimstaden til stortingsmann Lasse Tredal, som var tingmann i fleire tingsæte, og var ein vyrd og dugande tingmann.

Lavik ligg ringa inne av herada Kyrkjebø, Massfjord, Brekke, Hyllestad og Fjaler. Ved Lavik er Sognefjorden på det breidaste ca. 6.5 km og er her svært djup. Ein sumardag når fjorden ligg blank og still, eller med små krusa bylgjer og solgangsving kan det vere fint med ein båttur. Ein vintersdag derimot kan fjorden stå i eit einaste råk og kan vere fårleg å ta ut på. Faksekvite skumskavlar reiser seg

